

## HÖR VERSTÄNDNIS TRAINING

### Erklärungsblatt für das **hörFit** – Training

Bei dem koordinierten **hörFit**- Verständnistraining werden folgende 8 Hirnleistungs **Grundfunktionen** („Low Level“ – Funktionen) trainiert.

#### **Visuelle Ordnungsschwelle:**

Sie ist die Messgröße für die zeitliche Auflösung visueller Reize.

Sie ist notwendig für flüssiges und schnelles Lesen.

#### **Auditive Ordnungsschwelle:**

Sie ist die Messgröße für die zeitliche Auflösung auditiver Reize. Ist dieser Wert zu hoch, können Sie die kritischen Plosivlaute b-d-g-k-p-t nicht oder nur schwer unterscheiden, was zu erheblichen Schwierigkeiten des Sprachverständnisses führt.

#### **Richtungshören:**

Es stellt eine wichtige Messgröße für die Fähigkeit dar, dem Unterhaltungsgeschehen angesichts eines typischen Störgeräuschpegels von ca. 50-60dB (A) zu folgen.

#### **Tonhöhenunterscheidung:**

Diese Fähigkeit ist für die Vokaldifferenzierung und für die Dekodierung der Sprech-Melodie sehr bedeutsam.

#### **Synchrones Finger-Tapping:**

Es stellt eine wichtige Befundgröße für die Geschwindigkeit der Hemisphären-Koordination dar, d.h. dem Datenaustausch zwischen links und rechts im Gehirn.

#### **Wahlreaktion:**

Die Fähigkeit bestimmt maßgeblich die Erkennungszeiten von Phonemen (beim Hören von

Sprache) und von Graphemen ( beim Erkennen geschriebener Sprache ).

**Frequenz-Muster-Test:**

Er ist eine wichtige vorsprachliche Grundlage für die Segmentierung des stetigen Flusses der Sprache bei der Spracherkennung.

**Zeit-Muster-Test:**

Er ist neben der Tonfolgen-Mustererkennung eine weitere wichtige vorsprachliche Grundlage für die Segmentierung des stetigen Flusses der Sprache bei der Spracherkennung.

Weitere detaillierte Auflistungen und Ausführungen auf der Praxis-Homepage  
**hno-eichler.de**